

Recenzia: ROZCVIČME SI JAZYČEK (Mgr. art. Mgr. Martina ZUBÁKOVÁ, PhD.)

Mgr. Martina Zubáková, PhD. je autorkou odborného pracovného zošita Rozcvičme si jazyček so zameraním na oromotorické cvičenia artikulačných orgánov. Tréning oromotorických pohybov je vhodný pre deti predškolského veku a pre deti, ktoré majú artikulačné ťažkosti.

Materiál obsahuje teoretické východiská a námety autorky na prácu so zostaveným materiálom, 16 pracovných listov. Desať oromotorických cvičení je zameraných na nešpecifické cvičenie posilňovania svalstva jazyka a jeho obratnosti a šesť špecifických pohybov napomáha dieťaťu nacvičiť správne postavenie artikulátorov pri výslovnosti najnáročnejších hlások slovenského jazyka. Každý pracovný list obsahuje presný opis oromotorického pohybu, ako aj jasné fotografické zobrazenie polohy artikulátorov pri jeho prevedení. Pre deti je ku každému oromotorickému pohybu zvolený vhodný motivačný obrázok a krátka básnička. Každý obrázok navyše autorka doplnila o krátke grafomotorické cvičenie a možnosť si ho vymaľovať.

S materiálom možno pracovať viacerými spôsobmi – pred zrkadlom, tvárou v tvár oproti dospelému, precvičovanie podľa fotografie a motivačného obrázku. Každý pohyb je sprevádzaný básničkou, čo robí nácvik hravý a zaujímavejší pre deti. Takýmito obmenami možno dosiahnuť stále zaujímavé a pútavé precvičovanie oromotorických pohybov s dieťaťom.

Publikácia Rozcvičme si jazyček ponúka základné oromotorické cvičenia, preto možno pracovný zošit využiť nielen v klinicko-logopedickej praxi, ale taktiež v materských školách, v špeciálnych materských a základných školách, poradniach i v domácom prostredí.

PhDr. Ivana Humená, PhD.