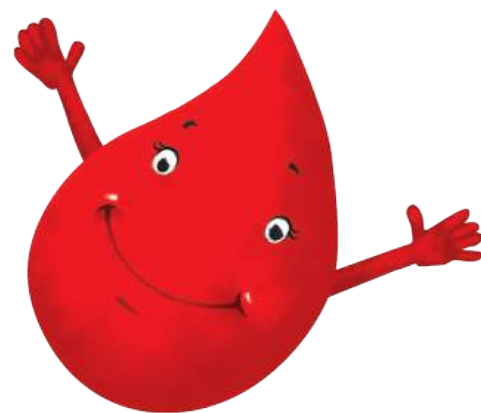




Prečo je krv červená?

Jednou z hlavných zložiek krvi sú červené krvinky. Tieto špeciálne bunky obsahujú pigment nazývaný hemoglobín. Hemoglobín obsahuje železo a prenáša po tele kyslík, s ktorým reaguje a vytvára jasnočervenú farbu krvi.



Zisti

Koľkokrát za deň a rok udrie srdce?



Múdroš' do vrecka

Biele krvinky

Krv obsahuje biele krvinky, ktoré chránia telo pred baktériami a cudzími telesami. V jednom mililitri krvi sa nachádza okolo 5 000 až 7 000 bielych krviniek!



Prečo rana prestane po určitom čase krváčať?

Keď máme krvácajúcu ranu, špeciálne krvné bunky nazývané krvné doštičky sa nahrnú na miesto poranenia. Prilepia sa k sebe a zastavia krvácanie. Ku krvným doštičkám sa pripojí aj vápnik, niektoré vitamíny a bielkoviny, a spoločne ranu zakryjú. Rana sa tak za pár dní zahojí.



Prečo pociťujeme smäd?

Smäd je pocit, ktorým nás telo informuje, že je potrebné doplniť vodu, ktorú stratilo pri cvičení alebo hraní. Keď telo stráca vodu, máme menej slín, a preto máme v ústach a hrdle pocit sucha.



Múdroš' do vrecka

Jedz a behaj! Obezita alebo tučnota nastáva, keď dochádza k nerovnováhe medzi tým, koľko jedla človek zje a koľko energie spáli. Preto by sme nemali jesť priveľa mastných jedál.



Zisti

Prečo sa pery zmraštia, keď jeme kyslé jedlo?



Prečo sa nám štikúta?

Človek má pod pľúcami veľký sval, ktorý sa nazýva bránica. Pomáha pľúcam rozťahovať sa a sťahovať. Niekedy, keď sa človek rýchlo naje alebo prehltnie vzduch, sa bránica stiahne príliš rýchlo. Do pľúc sa nahrnie vzduch oveľa rýchlejšie než obvyčajne. Nával vzduchu potom zasiahne hrtan a vzniká štikúta.

