

Rady by sme sa poďakovali .....	7
Milí čitatelia .....	8
Ako túto knihu čítať a používať .....	10
<b>1. Ako pomáhať deťom, aby sa vyrovnali so svojimi pocitmi.....</b>	<b>12</b>
Časť I .....	13
Časť II: Komentáre, otázky a príbehy rodičov .....	35
<b>2. Ako dosiahnuť spoluprácu.....</b>	<b>50</b>
Časť I .....	51
Časť II: Poznámky, otázky a príbehy rodičov .....	76
<b>3. Ako pokarhať, ale netrestať.....</b>	<b>88</b>
Časť I .....	89
Časť II: Poznámky, otázky a príbehy rodičov .....	108
Časť III: Viac o metóde riešenia problému.....	116
<b>4. Podporovanie samostatnosti .....</b>	<b>128</b>
Časť I .....	129
Časť II: Poznámky, otázky a príbehy rodičov .....	144
<b>5. Chvála .....</b>	<b>158</b>
Časť I .....	159
Časť II: Poznámky, otázky a príbehy rodičov .....	171
<b>6. Ako oslobodiť deti z ich roly .....</b>	<b>182</b>
Časť I .....	183
Časť II: Príbehy rodičov – prítomnosť a minulosť .....	198
<b>7. Keď to dáme všetko dokopy .....</b>	<b>204</b>
<b>A o čom to všetko vlastne je? .....</b>	<b>210</b>
<b>O dvadsať rokovneskôr... ..</b>	<b>212</b>
Listy .....	216
Pochybnosti? .....	228